

PERSBERICHT

Vlaanderen snottert massaal: A. Vogels weet raad. **Een verkoudheid kan je natuurlijk bestrijden**

In de wachtkamers van de Vlaamse huisartsen weerklinkt dezer dagen weer heel wat gehoest en gesnotter. Nochtans bestaat er geen echt medicijn tegen een verkoudheid. Uitzieken is meestal de boodschap. Antibiotica en andere (te) zware geneesmiddelen hebben immers geen vat op een virale aandoening zoals een verkoudheid of griep. Hoestsiroop en pijnstillers bestrijden wel de symptomen, maar belasten meestal ook de rest van het lichaam. Gelukkig levert A. Vogels een alternatief dat recht uit de natuur komt: Echinaforce en Cinuforce.

Vlaanderen vecht tegen de verkoudheden. Voor de derde opeenvolgende week merkt het nationaal griepcentrum een stijging van het aantal zieken met luchtwegeninfecties. Naar schatting één op de zes patiënten bij de huisarts zit met een zware verkoudheid. Het jaareinde is traditioneel een piekmoment op dat vlak, maar momenteel lijkt er haast sprake van een epidemie. Het aantal zieken ligt alvast hoger dan vorig jaar. Ook in andere delen van Europa lopen mensen trouwens massaal te snotteren. Qua griep is het gelukkig voorlopig nog kalm.

Een verkoudheid voorkomen

Een verkoudheid is in feite een vrij onschuldige aandoening, wat niet wegneemt dat dit erg vervelend kan zijn en het dagelijks functioneren en welbevinden flink kan belemmeren. Toch is uitzieken de enige manier om er van af te geraken. Mede daarom is voorkomen bij een verkoudheid meer dan ooit beter dan genezen. Wist je dat je beter in de frisse lucht kan vertoeven dan in een warme kamer met andere mensen? Net als griep wordt een verkoudheid immers veroorzaakt door een virus dat wordt verspreid door de mens en dat het best gedijt in een binnenomgeving. Waar mensen samen binnen zitten, verhoogt dus de kans op een verkoudheid. Zelfs als het pijpenstelen regent of ijskoud is, geraak je binnen nog sneller besmet dan buiten. Zorg buiten uiteraard wel voor warme en beschermende kleding. Door minstens een half uurtje in de buitenlucht te bewegen, versterkt het immuunsysteem. Ook een gezonde voeding met vers fruit en groenten en voldoende slaap versterken de weerstand. Verder is het belangrijk om regelmatig de handen te wassen. Verkoudheden worden immers al te vaak doorgegeven via lichamelijk contact of via deurklinken of telefoontoestellen.

Een verkoudheid verlichten

Een verkoudheid genezen via medicijnen is onmogelijk. De symptomen bestrijden en verlichten kan gelukkig wel. Niet zelden stappen mensen echter met een voorschrift voor antibiotica buiten bij de huisarts. Die helpen echter absoluut niet tegen een virusaandoening zoals een verkoudheid. Uitzieken is de boodschap. Voldoende rust is daarbij essentieel. Zorg er ook voor dat de lucht in uw huis niet te droog is. Dat kan bijvoorbeeld door bakjes water aan de verwarming te hangen. Vochtige lucht is beter dan droge lucht, vandaar ook de helende werking van een Turks stoombad of een Zweedse sauna op de neusslijmvliezen. Ook dampen met eucalyptus kunnen de verstopte neus en een moeilijke ademhaling verlichten. Probeer ook veel te drinken, maar vermijdt melkproducten want die bevorderen de slijmproductie.

Natuurlijke preventie met A. Vogel Echinaforce gamma

Voorkomen is beter dan genezen. Dat wisten zelfs de Sioux-indianen. Zij gebruikten de Rode Zonnehoed of Echinacea purpurea om hun weerstand te verhogen. Later bewees wetenschappelijk onderzoek de doeltreffendheid ervan. De plant is ook de basis van het Echinaforce gamma van A. Vogel, voor extra weerstand en energie voor het hele gezin.

- **Echinaforce forte Vitaal** zorgt voor extra energie en vitaliteit en helpt bij het stimuleren van het afweersysteem. Het is een unieke combinatie van verse Echinacea purpurea, spirulina (rijk aan B12) en Siberische ginseng.
- **Echinaforce junior + natuurlijke vitamine C** is een natuurlijke weerstandsverhoger die het immuunsysteem ondersteunt en kinderen helpt bij het opbouwen van een goede weerstand. Vooral in de winter kunnen kinderen immers wat extra weerstand gebruiken, bijvoorbeeld om verkoudheden te voorkomen.

Echinaforce forte Vitaal en Echinaforce junior + natuurlijke vitamine C zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheker. Binnen het A. Vogel Echinaforce gamma met natuurlijke Echinacea purpurea zijn ook Echinaforce forte, Echinaforce forte + Vit C, Echinaforce Junior 80 tabl., Echinaforce Junior 200, Echinaforce 50 ml, Echinaforce 100 ml, Echinaforce 80 tabl., Echinaforce 200 tabl. en Echinaforce lippenbalsem verkrijgbaar.

Natuurlijke verlichting met A. Vogel Cinuforce gamma

Het Cinuforce gamma van A. Vogel brengt verlichting bij luchtwegenproblemen:

- **Cinuforce mentholspray met verzachtende kamilleolie** helpt bij een verstopte neus en verlicht de luchtwegen waardoor u vrijer kunt ademen. De kamilleolie heeft een verzachtende en verzorgende invloed op de neus. Er is ook een **Cinuforce junior mentholspray** voor kinderen vanaf 2 jaar. Beide zijn op basis van Eucalyptus globulus (eucalyptusolie), Mentha piperita (pepermuntolie) en Chamomilla recutita (echte kamilleolie).
- **Cinuforce mentholcrème** werkt ademverlichtend door in te smeren op borst en rug. Cinuforce mentholcrème is op basis van Hypericum perforatum (Sint-Janskruid), Mentha arvensis en Mentha piperita (munt).
- **Cinuforce stoomdruppels** helpen u om vrijer te ademen bij een verkoudheid. Cinuforce stoomdruppels bevatten o.a. Mentha piperita oleum (pepermuntolie), Eucalyptus globulus oleum (eucalyptusolie) en Juniperus communis oleum.
- **Cinuforce tabletten en Cinuforce neusspray** zijn allebei op basis van o.a. Lemna Minor (klein eendekroos), helpen bij ontsteking van de sinussen en bijholteproblemen. Ze verminderen de zwelling van de slijmvliezen en werken ook ontstekingsremmend.

Net zoals alle producten van A. Vogel is het Cinuforce gamma gebaseerd op ecologisch geteelde planten en bereid zonder bewaarmiddelen. Al deze producten zijn dan ook vrij verkrijgbaar bij de apotheker. Een natuurlijkere verlichting van uw verkoudheid bestaat niet.